



## Hilfe für Senioren im Alltag

Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gern.

Wir sind unter 0351 - 64 89 26 18  
Von Montag bis Freitag  
08:30 bis 15:00 Uhr erreichbar

Mail: pflege-zlev@web.de  
Adresse: „Das Zusammenleben“ e. V.  
Dresdner Str. 162, 01705 Freital

Anerkannter Träger von niedrigschwelligen  
Betreuungs- und Entlastungsleistungen.

**Verein „Das Zusammenleben“ e. V.**

Integrationshilfe für Migranten



## Unser Angebot:

- ◆ *Unterstützung bei Einkaufen und Hilfe im Haushalt*
- ◆ *Begleitung bei Arztterminen*
- ◆ *Unterstützung bei Spaziergängen*
- ◆ *Gemeinsames Singen, Basteln, Spielen*
- ◆ *Hilfe bei der Gestaltung des Tagesablaufes*
- ◆ *Vorlesen und gemeinsam Fernsehen*
- ◆ *Biographiearbeit und Gedächtnisstrainieren*
- ◆ *Stundenweise Betreuung und Entlastung für pflegende Angehörige (nach § 45 SGB XI) durch geschulte (nicht pflegerische) Helferinnen und Helfer*