

Einladung

Liebe Freunde!

Der Kreissportbund Sächsische Schweiz-Osterzgebirge e.V. lädt am **30.09.2018** um **13:00 Uhr** alle interessierten Bürgerinnen und Bürger der Generation 50+ ein, die offenen Mitmach-Angebote in Sportvereinen und anderen Institutionen unentgeltlich auszuprobieren.

Mit dem „Alltags-Fitness-Test“ können Sie Ihre körperliche Fitness im Alltag überprüfen, ob Ihre aktuelle Fitness ausreicht, um in Ihrem Alter ein selbstständiges Leben zu führen.

Auch wird unseren Gästen ein interessantes Programm mit Spiele angeboten. Für das leibliche Wohl wird mit Kaffee, Tee und Gebäck gesorgt.



**Wir warten auf Sie im Verein
„Das Zusammenleben“ e.V.
Dresdner Str. 162, 01705 Freital**